



**PROGRAMA DEL CLINIC
"INICIACIÓN AL SPEED BÁDMINTON"
16 DE JUNIO / IES LA MINILLA**

NIÑOS (De 17:00 a 18:00):

- El Speed Bádminton
- Juegos de familiarización.
- "Aprender Jugando": Juegos y ejercicios en progresión de las diferentes acciones técnicas básicas.
- Partidos y juegos de divertimento.

ADULTOS (De 18:00 a 19:30):

- El Speed Bádminton (Historia, Equipamiento y Reglamentación).
- Explicación y Ejercicios en progresión de las diferentes acciones técnicas básicas.
- Breve explicación de la táctica.
- Partidos y juegos de divertimento.